

Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» с детьми старшей группы

Подготовила: физинструктор Чеглакова М.В.

Провели: физинструктор Чеглакова М.В., воспитатель Кибардина Е.А.

Дата проведения: 23 июня 2021 г.

Цель: создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах. Способствовать созданию благоприятной, дружеской и дружелюбной атмосферы в процессе общения.

Задачи:

- совершенствовать двигательные навыки и умения;
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений;
- формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни;
- воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.



Эстафета «Соберем солнышко»



Эстафета «Бег вокруг солнышка»



Эстафета «Бег вокруг солнышка»



Эстафета «Напоим солнышко водой»



Эстафета «Напоим солнышко водой»



Эстафета «Бег с султанчиком»



Игра «Поймай бабочку»