

Физкультурный досуг «Зимние забавы»

Подготовила: физ. инструктор Чеглакова Марина Валерьевна.

Провели: физ. инструктор Чеглакова Марина Валерьевна, воспитатель Кибардина Екатерина Анатольевна.

Количество участников: 24 (дети средней и старшей групп.)

Цель: укреплять и сохранять здоровье детей, создавать условия для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений, создание благоприятного эмоционального состояния посредством игровых упражнений и спортивных игр.

Задачи:

- в игровой форме закреплять ранее полученные двигательные умения и навыки;
- развивать физические качества, быстроту движений, ловкость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве;
- воспитывать выдержку, настойчивость, желание довести начатое до завершения, доброжелательные отношения между детьми;
- воспитывать чувство гордости и радости за общий успех;
- закреплять знания о зимних видах спорта, спортивном инвентаре.

Предварительная работа: беседы о зимних видах спорта, спортивном инвентаре, спортсменах; просмотр презентации «Зимние виды спорта».

Методы и приемы: наглядно – зрительный (зрительные ориентиры, показ), словесные (подача команд, объяснения, художественное слово), игровой (спортивные игры, сюрпризный момент), тактильно – мышечные (непосредственная помощь воспитателя), практический (проведение упражнений в соревновательной форме).



