

Спортивное развлечение «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»

Подготовила: физинструктор Чеглакова Марина Валерьевна

Провели: физинструктор Чеглакова Марина Валерьевна, воспитатель Кибардина Екатерина Анатольевна.

Дата проведения: 14 октября

Цель: продолжать работу по укреплению и охране здоровья детей. Вызвать эмоционально - положительное настроение в процессе развлечения.

Задачи: расширить знания детей о здоровом образе жизни; в игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость; воспитывать чувство ответственности за свою команду.











