

## **Физкультурно – оздоровительные эстафеты «Будем здоровее»**

**Подготовила:** физинструктор Чеглакова Марина Валерьевна

**Провели:** физинструктор Чеглакова Марина Валерьевна,  
воспитатели: Кибардина Екатерина Анатольевна, Калашникова Анастасия Владимировна.

**Цель:** популяризация здорового образа жизни, занятием спортом.

**Задачи:** совершенствовать быстроту движений бега, доставить детям радость от занятия спортом.







