

## Спортивное развлечение «Уборка урожая» в средней группе

**Подготовила и провела :** физинструктор Чеглакова Марина Валерьевна

**Дата проведения:** 23 сентября

**Цель:** формировать у детей двигательные умения и навыки; развивать физические качества; прививать бережное отношение к своему здоровью.

- **образовательная:** учить детей ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, соблюдая дистанцию.

- **оздоровительная:** развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, содействовать расслаблению всех дыхательных и других мышц организма;

- **воспитательная:** развитие физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости; ориентировки в пространстве, глазомера; воспитывать дружелюбие, организованность.

**Методы и приемы:** наглядный (зрительные ориентиры), словесный (объяснение, указания, подача команд, загадки), практический (проведение упражнений в соревновательной форме), игровой (подвижная игра)









