

Физкультурный досуг «Осенины» в средней группе.

Подготовила: физ. инструктор Чеглакова Марина Валерьевна.

Провели: физ. инструктор Чеглакова Марина Валерьевна, воспитатель Калашникова Анастасия Владимировна.

Количество участников: 13 детей

Дата проведения: 20 сентября 2019 года

Цель: создание благоприятного эмоционального состояния посредством игровых упражнений и подвижных игр.

Задачи:

- в игровой форме закреплять ранее полученные двигательные умения и навыки;
- развивать физические качества, быстроту, силу, ловкость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве;
- воспитывать выдержку, настойчивость, желание довести начатое до завершения, доброжелательные отношения между детьми.
- формировать у детей желание участвовать в спортивных играх; воспитывать командный дух;
- закреплять знания о сезонных признаках и фруктах и овощах.

Методы и приемы: наглядно – зрительный (зрительные ориентиры, показ), словесные (подача команд, объяснения, художественное слово), игровой (подвижные игры, сюрпризный момент), тактильно – мышечные (непосредственная помощь воспитателя), практический (проведение упражнений в соревновательной форме).





